

# Ihre Urlaubscheckliste von FDGB-Reisen.de

Wir wünschen Ihnen einen Traumhaften Urlaub!

Heike Tardel

## ca. 6 Wochen vorher

- |                                                       |                                                                |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Länderinfos Auswertigesamt   | <input type="checkbox"/> Wanderkarten bzw. Reiseführer         |
| <input type="checkbox"/> Internationaler Führerschein | <input type="checkbox"/> Vouchers / Gutscheine                 |
| <input type="checkbox"/> Bargeld für Visum vor Ort    | <input type="checkbox"/> Reisegepäck- / Rücktrittsversicherung |
| <input type="checkbox"/> Auslandskrankenversicherung  | <input type="checkbox"/> Impfungen                             |
| <input type="checkbox"/> Vignette(n)                  | <input type="checkbox"/> Reservierungsdetails                  |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte / Visacard       | <input type="checkbox"/> Gültigkeit des Ausweises prüfen*      |
| <input type="checkbox"/> Grüne Versicherungskarte     | <input type="checkbox"/> Impfpass/Blutspenderpass              |

\* Ihr Ausweis sollte noch mindestens 6 Monate gültig sein. ( Kann je nach Land variieren.)

## ca. 1 Woche vorher

- |                                                              |                                                                        |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Haustiere versorgen                 | <input type="checkbox"/> Post abbestellen / Nachbarn                   |
| <input type="checkbox"/> Wichtige Zahlungen erledigen        | <input type="checkbox"/> Zeitschaltuhr einstellen                      |
| <input type="checkbox"/> Laptop laden                        | <input type="checkbox"/> Einfuhrbestimmungen für Haustier              |
| <input type="checkbox"/> Wohnungs-/Autoschlüssel hinterlegen | <input type="checkbox"/> Fahrzeug zur Inspektion                       |
| <input type="checkbox"/> Blumengießern organisieren          | <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren / Lebensmittel aufbrauchen |

## Kosmetik

- |                                                               |                                                        |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Haargel / -spray                     | <input type="checkbox"/> Ersatzbrille / Putztücher     |
| <input type="checkbox"/> Bürste / Kamm                        | <input type="checkbox"/> Kontaktlinsen + Pflegemittel  |
| <input type="checkbox"/> Haarspange/-gummi                    | <input type="checkbox"/> Zahnpasta / Mundwasser        |
| <input type="checkbox"/> Föhn / Glätteisen / Lockenstab       | <input type="checkbox"/> Zahnbürste / Zahnseide        |
| <input type="checkbox"/> Körpercreme / Bodylotion / Handcreme | <input type="checkbox"/> Zahnsperre / Reinigung        |
| <input type="checkbox"/> Sonnenmilch / After-Sun              | <input type="checkbox"/> Schminkzeug + Abschminktücher |
| <input type="checkbox"/> Duschzeug / Badehaube / Badelatschen | <input type="checkbox"/> Nagelfeile / Nagelschere      |
| <input type="checkbox"/> Handtücher                           | <input type="checkbox"/> Nagellack / -entferner        |
| <input type="checkbox"/> Taschentücher                        | <input type="checkbox"/> Parfüm / Deo                  |
| <input type="checkbox"/> Wattepad / Wattestäbchen             | <input type="checkbox"/> Rasierzeug                    |
| <input type="checkbox"/> Hygieneartikel ( -> Frauen)          |                                                        |

## Medizin

- |                                                          |                                                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Allergiemittel                  | <input type="checkbox"/> Pille / Kondome             |
| <input type="checkbox"/> Kopfschmerztabletten -> Aspirin | <input type="checkbox"/> Pinzette                    |
| <input type="checkbox"/> Mückenschutz / -stiche          | <input type="checkbox"/> wichtige eigene Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Durchfall- / Übelkeitsmittel    | <input type="checkbox"/> Zeckenzange /-schutz        |
| <input type="checkbox"/> Oropax                          | <input type="checkbox"/> Impfungen überprüfen!       |
| <input type="checkbox"/> Pflaster / Schere               |                                                      |

## Kleidung

- |                                                |                                                                  |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Strümpfe / Socken     | <input type="checkbox"/> Jacke / Regenjacke / Strickjacke        |
| <input type="checkbox"/> Unterwäsche           | <input type="checkbox"/> Mütze / Handschuhe / Schal              |
| <input type="checkbox"/> Leggins / Strumpfhose | <input type="checkbox"/> Sportkleidung                           |
| <input type="checkbox"/> kurze / lange Hosen   | <input type="checkbox"/> Sportschuhe / Badeschuhe (-> Aquaboots) |
| <input type="checkbox"/> Gürtel                | <input type="checkbox"/> Badesachen (2x)                         |
| <input type="checkbox"/> Kleid/Rock            | <input type="checkbox"/> Bademantel                              |
| <input type="checkbox"/> Schlafanzug/Nachthemd | <input type="checkbox"/> Rucksack / Tasche                       |
| <input type="checkbox"/> Shirts / Pullover     | <input type="checkbox"/> Wanderbekleidung / Schuhe               |
| <input type="checkbox"/> Hemd / Bluse          | <input type="checkbox"/> Schmuck                                 |

## Technik

- |                                                           |                                                         |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Smartphone und Ladegerät         | <input type="checkbox"/> USB-Stick                      |
| <input type="checkbox"/> Prepaidkarte aufladen            | <input type="checkbox"/> Verlängerungskabel / Verteiler |
| <input type="checkbox"/> iPod / iPad und Ladegerät        | <input type="checkbox"/> Batterien/Akkus                |
| <input type="checkbox"/> Navigationsgerät und Ladegerät   | <input type="checkbox"/> Reiseadapter                   |
| <input type="checkbox"/> Roaming klären*                  |                                                         |
| <input type="checkbox"/> Kartenlesegerät / SpeicherKarten |                                                         |
| <input type="checkbox"/> Laptop und Ladegerät             |                                                         |

\* Roaming -> Internet im Ausland ( deaktivieren / mit Vertragspartner klären)

## Baby/Kleinkinder

- |                                                  |                                        |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Auto-Kindersitz         | <input type="checkbox"/> spez. Medizin |
| <input type="checkbox"/> Babyphone               | <input type="checkbox"/> Pflegetücher  |
| <input type="checkbox"/> Kuscheltier / Spielzeug | <input type="checkbox"/> Pürrierstab   |

- Bücher
- Creme
- Desinfektion
- Esslatz
- Fertigmilch / Tee
- Fieberthermometer
- Flasche / Glässchen
- Fluortabletten
- Geschirr/Besteck
- Kinderwagen / Tragetuch
- Nachtlcht
- Nuckel

- Rassel
- Reisebett
- Sandsachen
- Schwimmflügel
- Sonnenhut
- Sonnenmilch (SF 50)
- Strandschuhe
- Toilettensitz / Töpfchen
- Wickeltasche
- Windeln
- Wundsalbe

## Sommerurlaub

- Badehose/-anzug/Bikini
- Badekappe / -mütze
- Badelatschen
- Badetasche
- Ball
- Drachen
- Federball
- Flossen/Tauchschein
- Frisbee-Scheibe
- Gummiboot / Nudel
- Handtuch

- Kühltasche /-akkus
- Luftmatratze
- Sandalen
- Sandspielzeug, Schaufel
- Sonnenbrille
- Sonnenhut / Mütze
- Strandmatte / Badematte
- Taucherbrille / Schnorchel
- Wasserpistole
- Windschutz / Sonnenschirm

## Winter- / Skiurlaub

- Auto-Skiständer / Skibox
- Schneeketten
- Auf Winterbereifung achten
- Clips für Skipass
- Handschuhe / Schal / Mütze
- Lippenschutz
- Pullover
- Ski / Stöcke / Snowboard
- Helm
- Skibrille

- Skihose / -anzug/ -jacke
- Skisack
- Skistiefel
- Skiunterwäsche
- Skiwachs / Bügeleisen / Abziehklinge
- Sonnenbrille
- Sonnencreme (hoher SF)
- Taschenwärmer
- Thermoskanne (f.Kaffee)

## Für die treuen Begleiter

- Ausweis
- Decke
- Futter

- Impfungen
- Spielzeug

## Autoreisen

- Abschleppseil
- Auto-Club-Mitgliedskarte
- Auto-Schutzbrief
- Batterie & Wischwasser checken
- Beleuchtung\*
- Musik für die Fahrt
- Eiskratzer / Scheiben- und Schlossenteiser

- Fahrzeugschein
- Navi + Auslandskarten
- öl, Luft, Wasser -> Prüfen!
- Reifen Druckchecken
- Scheibenwischer überprüfen

\* einige Länder haben auch tagsüber Lichtgebot.

## Kleinkram

- Batterien / Akkus
- Adressanhänger
- Brustbeutel / Bauchtasche
- Bücher / Zeitschriften / Wörterbuch
- Fernglas
- Digitalkamera, Videokamera, Zusatz SD für Smartphone
- Kofferschlüssel
- Kopfhörer
- Kuschelkissen/decke
- Ladegerät
- MP3-Player / Radio

- Nähzeug / Sicherheitsnadeln
- Passbild (-> je nach Land für Visum)
- Regenschirm
- Schreibzeug / Papier
- Sonnenbrille
- Spielkarten / Würfel / Rätselhefte
- Steckeradapter
- Streichhölzer/Feuerzeug
- Taschenmesser
- Wecker
- Zigaretten / Aschenbecher